กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้ สำเร็จสมบูรณ์ลงได้ด้วยความอนุเคราะห์จากบุคคลหลายฝ่าย ผู้วิจัยขอระบุนามไว้เพื่อแสดงความขอบพระคุณดังต่อไปนี้

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พระธรรมโกศาจารย์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ที่ได้ให้โอกาสในการศึกษาเล่าเรียน

พระครูสังฆรักษ์เอกภัทร อภิฉนฺโท, ผศ.ดร.คณบดีคณะมนุษย์ศาสตร์ ประธานคณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ พระครูปฐมวรวัฒน์, ผศ.ดร. รองคณบดีคณะมนุษยศาสตร์ กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์, ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เริงชัย หมื่นชนะ กรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ที่คอยดูแล เอาใจใส่ ให้คำแนะนำและแก้ปัญหา อีกทั้งยังเป็นที่ปรึกษาที่ดียิ่ง ตลอดจนเป็นกำลังใจให้ผู้วิจัยมาตั้งแต่ต้นจนกระทั่งงานวิทยานิพนธ์เล่มนี้เสร็จสมบูรณ์

แม่ชีณัฐญาวรรณ เปรมสกุล ประธานมูลนิธิโพธิวัณณา และ อาจารย์จันทร์เพ็ญ บัวทอง รองประธานมูลนิธิโพธิวัณณาที่อนุญาตในการเก็บข้อมูลมูลนิธิโพธิวัณณา เป็นสถานที่ในการทำวิทยานิพนธ์เล่นนี้

ท่านผู้ปฏิบัติธรรมทุกท่านและเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ที่ตอบแบบสอบถาม และแบบสัมภาษณ์ให้ความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดียิ่ง

คณาจารย์ทุกท่าน เพื่อนนิสิต และ คุณวุฒิชัย อ่ำบำรุง ที่ให้ความเกื้อกูล ช่วยเหลือทั้งทางด้านกำลังกายและกำลังใจ และคุณญาณินท์ เชี่ยวชาญวิทย์กุล ที่ช่วยแปลบทคัดย่อเป็นภาษาอังกฤษ

ความสำเร็จของวิทยานิพนธ์นี้ ผู้วิจัยมีความตั้งใจที่จะให้วิทยานิพนธ์เล่มนี้สามารถจัดการความเครียดกับบุคคลทั่วไปและเข้าใจในหลักคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ให้ได้รับประโยชน์จากการศึกษาวิทยานิพนธ์เล่มนี้ และด้วยคุณความดีและประโยชน์ที่เกิดจากการทำวิทยานิพนธ์เล่มนี้ ผู้วิจัยขออุทิศถวายเป็นเครื่องสักการบูชาพระรัตนตรัย และขออุทิศให้แด่บุพการี ครูบาอาจารย์ผู้มีพระคุณทั้งหลาย ให้ได้รับอนุโมทนาและเข้าถึงสุคติภพยิ่งๆ ขึ้นไปเทอญ

นางสาว ญาณินี ไพศาล

วันที่ ๓๐ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๙